

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU WOT PTP

za okres od grudnia 2014 roku do października 2018 roku

Zarząd WOT PTP pracował w składzie:

- (kadencja grudzień 2014 – luty 2018) Monika Tarnowska (przewodnicząca), Dariusz Parzelski (wiceprzewodniczący), Maja Filipiak (sekretarz), Bartosz Zalewski (skarbnik), Małgorzata Krasuska (członek Zarządu);
- (kadencja trwająca od lutego 2018) Monika Tarnowska (przewodnicząca), Dariusz Parzelski (wiceprzewodniczący), Bartosz Zalewski (sekretarz), Małgorzata Krasuska (skarbnik), Maja Filipiak (członek Zarządu).

Główne cele, sformułowane przez Zarząd WOT PTP, to:

- wspieranie integracji środowiska członków WOT PTP (wymiany myśli i doświadczeń psychologów)
- upowszechnianie współczesnej psychologicznej wiedzy naukowej oraz przykładów dobrych praktyk

Realizacja powyższych celów:

1. Organizacja otwartych wykładów / pokazów / prelekcji

- Wykład pt. "Zaniedbany temat - Konsekwencje traumy II wojny światowej w Polsce", autorstwa prof. Mai Lis-Turlejskiej z Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS; maj 2015 r.
- Spotkanie z Kurtem Rendersem – belgijskim psychologiem klinicznym, psychoterapeutą i superwizorem pracującym w nurcie terapii skoncentrowanej na emocjach (*Emotion Focused Therapy, EFT*); lipiec 2015 r.
- Wykład na temat terapii EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), poprowadzony przez dr Udiego Orena – przewodniczącego Europejskiego

Towarzystwa EMDR, psychologa klinicznego, trenera EMDR Europe oraz EMDR Institute w Kalifornii, wrzesień 2015 r.

- Wykład pt. „Budowanie relacji pomocowej z osobami biseksualnymi”, wygłoszony przez dr Daniela Bąka, psychologa i psychoterapeuty specjalizującego się w udzielaniu pomocy psychologicznej osobom, których trudności dotyczą obszaru seksualności i płci; październik 2015 r.
- Wykład pt. „Pinocchio: A Story for All Ages. Gestalt Play Therapy” („Pinokio: Opowieść dla młodszych i starszych. Gestaltowska Terapia poprzez Zabawę”) autorstwa Felicii Carroll – założycielki East Coast Institute for Gestalt Therapy (Kalifornia, USA), psychoterapeutki rodzin i par, superwizorki Terapii poprzez Zabawę (Play Therapy); luty 2016 r.
- Spotkanie z Panią Aliną Naporowską, Wiceprzewodniczącą Komisji Certyfikatów Psychoterapeutycznych Sekcji Psychoterapii PTP, poświęcone procedurze nadawania certyfikatu psychoterapeuty, maj 2016 r.
- Spotkanie pt. „Tajemnica zawodowa i odpowiedzialność prawna psychologa” dotyczące wybranych aspektów prawnych wykonywania zawodu psychologa. Prelegenci: dr Agnieszka Fiutak - doktor nauk prawnych, wykładowca Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Jakub Jaromin – broker ubezpieczeniowy, współautor programu ubezpieczeń zawodowych dla Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; styczeń 2017 r.
- Wykład pt. „Transgeneracyjny przekaz traumy na przykładzie zjawiska odwrócenia ról w rodzinie” wygłoszony przez prof. dr hab. Katarzynę Schier z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego; styczeń 2017 r.
- Pokaz filmu dokumentalnego pt. „Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham” połączony ze spotkaniem z reżyserem, Pawłem Łozińskim; luty 2017 r.
- Wykład pt. „Praca z kruchymi doświadczeniami klienta” wygłoszony przez prof. Margaret S. Warner z Illinois School of Professional Psychology w Uniwersytecie Argosy, Chicago; czerwiec 2017 r.
- Wykład pt. „Anatomia doświadczenia i proces psychoterapii” wygłoszony przez Marię Król-Fijewską i Piotra Fijewskiego – certyfikowanych superwizorów psychoterapii PTP z Ośrodka Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA; luty 2018 r.

- Wykład pt. „EuroPsy – standard dla profesjonalistów” autorstwa prof. Adama Tarnowskiego z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego; luty 2018 r.
- Wystąpienie pt. „RODO w gabinecie psychologa”, które wygłosił Patryk Siewert, Konsultant Ochrony Danych Osobowych z firmy Soczko & Partnerzy; wrzesień 2018 r.
- Wykład pt. „Empatia wobec doświadczenia obcości: w poszukiwaniu wspólnej definicji” autorstwa Leonor Irarrázaval z Wydziału Psychiatrii Ogólnej szpitala Uniwersytetu w Heidelbergu; październik 2018 r.

2. Organizacja treningów, seminariów i warsztatów

- Trening uważności MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*, po polsku: Redukcja Stresu Metodą Uważności) poprowadzony przez Anitę Komorzycką - psycholożkę, psychoterapeutkę i nauczycielkę MBSR w trakcie certyfikacji; październik-listopad 2015 r.
- Seminarium dotyczące Intensywnej Krótkoterminowej Terapii Dynamicznej (ISTDP) poprowadzone przez Annę Uściłowską – psycholożkę i psychoterapeutkę stosującą krótkoterminowe podejścia psychodynamiczne w ramach psychoterapii indywidualnej; maj 2016
- Warsztat pt. „Przygotowanie pytań sytuacyjnych do wywiadu rekrutacyjnego” poprowadzony przez dr hab. Joannę Czarnotę-Bojarską z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego; styczeń 2017
- Seminarium „Praca z lękiem w psychoterapii psychodynamicznej” poprowadzone przez Annę Uściłowską – psycholożkę i psychoterapeutkę stosującą krótkoterminowe podejścia psychodynamiczne w ramach psychoterapii indywidualnej; maj 2017 r.
- Seminarium pt. „Percepcja czasu w zdarzeniach traumatycznych”, przeprowadzone przez dr Olafa Truszczyńskiego, psychologa z Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej (WIML), kierującego Zakładem Bezpieczeństwa Lotów; październik 2017 r.
- Seminarium pt. "Sytuacja psychologiczna dziecka doznającego przemocy domowej - podstawy interwencji w rodzinie" autorstwa Renaty Kałuckiej - psycholożki, socjoterapeutki, psychoterapeutki i superwizorki specjalizującej się m.in. w obszarze diagnozy i terapii dzieci doświadczających przemocy; listopad 2017 r.

- Seminarium „Mechanizmy obronne w ramach krótkoterminowych psychoterapii psychodynamicznych” poprowadzone przez Annę Uściłowską; grudzień 2017 r. (planowane są kolejne seminaria w tym obszarze).

3. Inne formy wspierania integracji środowiska psychologów

a) Grupy tematyczne WOT PTP

Pod koniec 2015 roku przeprowadzono ankietę dotyczącą potrzeb Członków naszego Oddziału, co do wykorzystania siedziby WOT PTP. W efekcie wyłoniło się zapotrzebowanie na spotkania kilku grup tematycznych. Idea grup tematycznych była taka, by osoby zainteresowane daną problematyką mogły korzystać z siedziby WOT PTP, by dyskutować, wymieniać się doświadczeniami, dzielić wiedzą, a także korzystać ze wsparcia pozostałych uczestników grupy. Początkowo Członkowie utworzyli siedem grup:

- **Psychoterapia osób dorosłych** (proponowane zagadnienia: interwencje terapeutyczne o empirycznie dowiedzionej skuteczności – przegląd badań naukowych nad psychoterapią, praca kliniczna oparta na dowodach; praca terapeutyczna z przedstawicielami różnych grup, np.: z obcokrajowcami, z osobami cierpiącymi na zaburzenia osobowości, z osobami LGB, z osobami cierpiącymi z powodu uzależnień behawioralnych, z osobami chorymi somatycznie; dyskusowanie materiałów szkoleniowych – np. nagrań sesji terapeutycznych; ścieżki rozwoju zawodowego psychologa-psychoterapeuty – m.in. doświadczenia uczestników różnych szkół psychoterapii; superwizja koleżeńska). Koordynator: Marta Moszoro.
- **Psycholog w oświacie** (proponowane zagadnienia: specyfika pracy psychologa w instytucjach oświatowych; wyzwania stojące przed psychologiem szkolnym; dylematy etyczne w pracy psychologa szkolnego; przykłady dobrych praktyk w obszarze współpracy psychologa szkolnego z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i nauczycielami; przeciwdziałanie przemocy w szkole; superwizja koleżeńska). Koordynator: Elżbieta Misiak
- **Psychologia transportu** (proponowane zagadnienia: specyfika pracy psychologa transportu – m.in. problematyka właściwego doboru narzędzi diagnostycznych, dylematy etyczne, przykłady dobrych praktyk; superwizja koleżeńska). Koordynator: prof. Adam Tarnowski

- **Dzieci i młodzież – profilaktyka i terapia** (proponowane zagadnienia: trudności rozwojowe małych dzieci; trudności wychowawcze; praca z rodzicami - w tym praca z rodzicami dzieci cierpiących na zaburzenia zdrowia psychicznego; interwencja kryzysowa, której odbiorcami są dzieci, młodzież i ich opiekunowie; superwizja koleżeńska). Koordynator: dr Magdalena Śniegulska
- **Psychodietetyka** (proponowane zagadnienia: zgłębianie i szerzenie wiedzy na temat problematyki związanej z psychodietetyką i zawodem psychodietetyka). Koordynator: Agnieszka Chmielewska-Kołodziej.
- **Arteterapia**. Koordynator: Julia Bartnikiewicz
- **Praca z osobami w wieku późnej dorosłości** (proponowane zagadnienia: metody przeciwdziałania marginalizacji osób w wieku późnej dorosłości; upowszechnianie zasad sprzyjającego zdrowiu przygotowywania się do wieku późnej dorosłości; praca z osobami opiekującymi się bliskimi w wieku późnej dorosłości). Koordynator: Izabella M. Panuś.

Członkowie grup sami decydowali o częstotliwości spotkań. Okazało się jednak, że początkowe założenie o spotkaniach odbywających się regularnie było niedopasowane do potrzeb uczestników. Częstotliwość spotkań większości grup z czasem malała. Siedziba Oddziału pozostaje otwarta dla osób chcących realizować pomysł grup tematycznych – w ramach powołanych wcześniej lub nowych grup. Zarazem Zarząd ukierunkował się na organizację jednorazowych spotkań (typu wykład, seminarium, czy warsztat), ponieważ wydają się one lepiej dopasowane do napiętego grafiku pracy psychologów.

b) WOT PTP w internecie

W 2015 roku stworzono nową stronę internetową Oddziału, umieszczoną pod adresem: www.wotptp.waw.pl. Uruchomiono stronę WOT PTP na portalu społecznościowym Facebook, gdzie na bieżąco umieszczane są informacje związane z aktywnościami WOT oraz innymi istotnymi dla środowiska na terenie województwa mazowieckiego – profilem opiekuje się dr Dariusz Parzelski, Wiceprzewodniczący Zarządu WOT PTP.

4. Inne formy upowszechniania współczesnej psychologicznej wiedzy naukowej oraz popularyzacji wiedzy o psychologii jako dziedzinie badań i praktyki

a) Szkolenia polecane przez WOT PTP

Zarząd uchwałą nr 23/2015 3 czerwca 2015 r. podjął decyzję określającą warunki obejmowania patronatem WOT szkoleń psychologicznych (oferowane szkolenie opiera się na współczesnej psychologicznej wiedzy naukowej, a w przypadku szkoleń dotyczących interwencji z obszaru pomocy psychologicznej – istnieją badania potwierdzające użyteczność danej interwencji w leczeniu określonych rodzajów zaburzeń zdrowia psychicznego; osoba, która poprowadzi szkolenie, posiada kwalifikacje potwierdzone odpowiednim szkoleniem i doświadczeniem praktycznym; w przypadku szkoleń obejmujących określony obszar wiedzy / umiejętności, których wykorzystanie w praktyce wymaga posiadania szerszej wiedzy / odpowiedniego wykształcenia / odpowiedniego doświadczenia, organizator kwalifikuje do udziału w szkoleniu wyłącznie osoby, które spełniają powyższe wymogi).

Dotychczas Zarząd podjął decyzję o poleceniu przez WOT PTP:

- szkolenia z zakresu terapii EMDR, poprowadzonego przez dr Udiego Orena, zgodnie z prośbą, która wpłynęła do Zarządu ze strony Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym, reprezentowanym przez dr Dorotę Merecz-Kot.
- czteroletniego szkolenia „Terapia systemowa rodzin i par z elementami terapii psychodynamicznej”, którego kierownikiem merytorycznym jest dr hab., prof. UW, Barbara Tryjarska.

Informacje o polecanych szkoleniach zamieszczone zostały na portalu społecznościowym WOT PTP, stronie internetowej Oddziału oraz zostały skierowane do Członków WOT PTP drogą mailową.

b) Biuletyn Naukowy WOT PTP

W marcu 2016 r. ukazał się pierwszy numer internetowego biuletynu WOT PTP. Od tego czasu ukazuje się on cyklicznie na stronach WOT PTP. Publikowane są w nim informacje na temat interesujących najnowszych badań w różnych obszarach psychologii, a ponadto można w nim znaleźć dział przystępnie omawiający zagadnienia statystyczno-psychometryczne oraz dział poświęcony najnowszym narzędziom diagnostycznym oraz badaniom w tym obszarze. Dotychczas Biuletyn ukazał się trzynaście razy, a na jego łamach publikowali:

- dr Daniel Bąk, psycholog i psychoterapeuta, założyciel Programu Pomocy Psychologicznej i Rozwoju Osobistego dla Osób LGBTQ „Tęczówka”, a także

członek zarządu międzynarodowej społeczności gestaltystek_ów The Association for the Advancement of Gestalt Therapy

- dr Marcin Biernacki z Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej
- dr Aleksandra Cisłak - psycholożka społeczna, adiunkt na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Psychologii Społecznej
- dr Aleksandra Jaworowska z Pracowni Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- dr Łukasz Tanaś z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS
- dr Emilia Wrocławska-Warchała z Pracowni Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- Radosław Wujcik z Pracowni Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- dr Piotr Zieliński z Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej

c) Udział przedstawicieli WOT PTP w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty

- WOT PTP był reprezentowany przez Martę Moszoro na panelu dyskusyjnym poświęconym terapii osób homoseksualnych (panel organizowany był w czerwcu 2015 r. przez Kampanię Przeciw Homofobii w ramach naukowych wtorków na Wydziale Psychologii UW).
- W kwietniu 2016 r. odbyło się IV Otwarte Seminarium Filozoficzno-Psychiatryczne pt. „Relacje”, zorganizowane przez Instytut Filozofii UW oraz Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych UW we współpracy z warszawskim Instytutem Psychiatrii i Neurologii oraz Instytutem Filozofii UMCS, na którym WOT PTP reprezentowany był przez dr Monikę Tarnowską.
- WOT PTP był także reprezentowany podczas Pikniku Integracyjnego Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego (czerwiec 2016 r.) – na stanowisku WOT PTP psychologzy Marek Sułkowski oraz Aneta Leoncewicz odpowiadali na pytania uczestników pikniku zainteresowanych informacjami o pomocy psychologicznej, a Beata Diakowska – hipoterapeutka, prezentowała z pomocą swojego konia-terapeuty hipoterapię jako interwencję o szerokim zastosowaniu.

Aktywność o charakterze organizacyjno-administracyjnym:

1. W okresie sprawozdawczym Zebrania Zarządu WOT PTP odbywały się w trybie comiesięcznym (z przerwami wakacyjnymi).
2. W 2015 roku uporządkowano bazę danych dotyczących członków WOT PTP:
 - przeprowadzono akcję związaną z regulowaniem zaległości w opłatach członkowskich: zidentyfikowano osoby zalegające z opłatami członkowskimi; do osób tych wysłano maile lub listy polecone informujące o zaległościach wraz z wyznaczeniem terminów spłaty;
 - część osób nie dokonała opłaty zaległych składek, część poinformowała WOT PTP o swojej decyzji rezygnacji z członkostwa, w efekcie z listy członków WOT PTP skreślono 432 osoby, WOT PTP liczył w efekcie 837 Członków.
3. Przyjęcia i skreślenia z listy Członków WOT PTP w okresie sprawozdawczym
 - W 2015 r. przyjęto w poczet Oddziału 74 osoby, w 2016 r. przyjęto 113 osób, a w 2017 r. – 75 osób. W okresie styczeń–październik 2018 r. przyjęto 86 osób (w tym 7 członków nadzwyczajnych).
 - Łącznie w okresie sprawozdawczym wykreślono z listy Członków Oddziału 175 osób (4 osoby przeniosły się do innych Oddziałów, 9 osób zmarło, 14 zrezygnowało z członkostwa, 146 utraciło członkostwo w wyniku nieopłacania składek).
 - Aktualnie WOT PTP zrzesza 1010 Członków, w tym 807 zwyczajnych, 145 nadzwyczajnych i 57 emerytowanych.
4. Sekretariat WOT PTP

Na początku kadencji Zarządu zatrudniono Ewę Kaczorkiewicz do bieżącej obsługi w sprawach członkowskich WOT oraz do porządkowania bazy komputerowej członków WOT PTP. Przy Jej nieocenionym wkładzie udało się wstępnie uporządkować informacje zawarte w bazie Członków Oddziału. Ewa Kaczorkiewicz wspierała nas do jesieni 2015 r. Po zakończeniu współpracy z Nią pieczę nad sekretariatem Oddziału przejęła Dorota Wyszowska, która z ogromnym zaangażowaniem, starannością i życzliwością prowadzi sekretariat WOT-u do dziś.

Aktualnie obowiązują stałe dyżury dla członków WOT PTP (stacjonarne – w siedzibie Oddziału, można również kontaktować się telefonicznie i mailowo). Terminy dyżurów to: poniedziałki, godz. 16.00-19.00; środy, godz. 10.00-13.00 oraz piątki, godz. 16.00-19.00.

5. Zarząd podjął szereg działań w związku z uzyskaniem w 2015 r. lokalu na siedzibę WOT PTP, zapisanego Oddziałowi w spadku przez Barbarę Kapiszewską-Kochanowską. Lokal ten mieści się przy ul. Mickiewicza 64 m. 66. Zarząd przeprowadził konsultacje w sprawie zasad finansowania remontu oraz dalszych opłat mieszkaniowych oraz użytkowania lokalu z Zarządem Głównym oraz OBiUP-em, z którym WOT PTP dzieli siedzibę. Podjęto decyzję o wstępnym remoncie lokalu – tak, by nowa siedziba Oddziału mogła zostać otwarta od listopada 2015 r., co pozwoliło na znaczące zredukowanie kosztów ponoszonych dotychczas przez Oddział w związku z wynajmem lokalu przy ul. Wilczej.

W wakacje 2017 r. przeprowadzono kolejne prace remontowe – tak, by właściwie zadbać o darowiznę, jakiej na rzecz naszej społeczności dokonała Barbara Kapiszewską-Kochanowską – wieloletnia członkini Oddziału, niezwykle oddana sprawom naszego środowiska. Jako Zarząd WOT PTP, chcielibyśmy w tym miejscu uhonorować także Marzennę Kucińską, która otaczała Barbarę Kapiszewską-Kochanowską opieką wówczas, gdy było to nieodzowne.

Z inicjatywy Przewodniczącej PTP, dr Małgorzaty Toeplitz-Winiewskiej, przygotowano publikację poezji autorstwa Barbary Kapiszewskiej-Kochanowskiej pt. „Moje kwiaty”. Zarząd WOT PTP podjął decyzję o sfinansowaniu druku tej książki, która jest dostępna dla zainteresowanych osób w siedzibie Oddziału.

Podsumowanie

Podsumowując miniony okres sprawozdawczy, chcielibyśmy szczególnie podziękować wszystkim osobom, które wspierały WOT PTP, w tym zwłaszcza znakomitym badaczom, praktykom i twórcom, którzy wystąpili na wykładach i prezentacjach organizowanych dla Członków WOT PTP, koordynatorom grup tematycznych, autorom tekstów, które ukazały się w Biuletynie WOT PTP, Ewie Kaczorkiewicz i Dorocie Wyszowskiej, a także Agnieszce Borowskiej-Turyn, która zgłosiła się do Zarządu WOT PTP z propozycją wsparcia naszych prac i

współpracowała z nami aż do momentu przejścia na urlop macierzyński. Dziękujemy wszystkim osobom, które kibicowały aktywności naszego Oddziału i kontaktowały się z nami, by podzielić się swoimi komentarzami na temat naszych prac.