

## Mobilny punkt pierwszej pomocy psychologicznej w sytuacjach wydarzeń traumatycznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Olsztynie rozpoczyna działalność



**PTP**  
Sekcje i Oddziały

### Andrzej Kędziński, Przewodniczący Oddziału w Olsztynie

W listopadzie 2016 roku w Olsztynie Oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego pod patronatem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego zorganizował konferencję nt. Teoria i praktyka interwencyjnej pomocy psychologicznej w sytuacjach masowych wydarzeń traumatycznych-ku praktykom aplikacyjnym w społecznościach lokalnych.

Podsumowując konferencję przewodniczący oddziału PTP w Olsztynie Andrzej Kędziński, postawił wówczas pytanie: Czy, a jeśli tak, to ku jakiemu rozwiązaniu modelowemu należy zmierzać tworząc ośrodek interwencji kryzysowej w naszym województwie, który oferowałby pomoc w kryzysach rodzinnych, suicydalnych, psychospołecznych, ostrych kryzysach sytuacyjnych (utrata, żałoby) i zdarzeń masowych poza miejscem zdarzenia?

Żaden z uczestników – zarówno naukowców jak i praktyków nie miał wątpliwości, że na taką pomoc ludzi w kryzysach oczekują i przyjdzie im z pomocą w tak trudnych przeżyciach, powinno mieć miejsce. Również uczestniczący w konferencji urzędnicy byli przekonani do idei pomocy kryzysowej, ale nie istniały gotowe rozwiązania administracyjne, które można by było wprost implementować. Wcześniejsze działania podejmowane przez olsztyński PTP **pozwoły na zbudowanie profesjonalnego zespołu interwencji** przeszkolonego przez specjalistów z Ośrodka Interwencji Kryzysowej Krakowie. Ten zasób ludzki był jednym z podstawowych argumentów do podejmowania dalszych działań w celu nadania struktury organizacyjnej. Pojawiły się pomysły i w czerwcu b.r. bariery zostały pokonane. Wydział Polityki Społecznej Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie ogłosił konkurs dla organizacji pozarządowych na kompleksowe wsparcie dla osób i rodzin, w tym dotkniętych dysfunkcją i kryzysem. Bez wahania psychologicz-

ny zespół interwencji przy Województwie Warmińsko-Mazurskim zdecydował o aplikowaniu do konkursu z projektem na **stworzenie mobilnego punktu pierwszej pomocy psychologicznej w sytuacjach indywidualnych, mnogich, masowych wydarzeń traumatycznych** w terminie realizacji 01.08.2018 r.- 31.12.2018 r.

Dzisiaj możemy powiedzieć, że **Mobilny punkt pomocy w sytuacjach kryzysu psychicznego w sytuacjach traumatycznych rozpoczyna swoją działalność**. Będziemy dostępni przez cały tydzień i przez całą dobę dyżurując pod numerem telefonu 730-822-320. Pomoc będzie bezpłatna (otrzymaliśmy dofinansowanie), w miejscu zdarzenia, skierowana bezpośrednio do osób doświadczających sytuacji kryzysowej oraz otoczenia, świadków i innych interwencji.

Nasze dotychczasowe doświadczenia z przeprowadzonych w kilku powiatach interwencji przekonują, że udzielanie pomocy w miejscu zdarzenia minimalizuje koszty psychologiczne osób doświadczających traumy. Udzielenie wsparcia w miejscu dogodnym dla doświadczających jej ułatwia szybkie skorzystanie ze specjalistycznej pomocy psychologicznej, którego żadna placówka w takiej formie i tak szybko na terenie naszego województwa nie proponuje.

Życzymy nam powodzenia

