

# Kolokwia Psychologiczne



ciekawe tematy i wątki badawcze  
**Nauka**

## Adam Tarnowski

Kolokwia Psychologiczne, konferencja Komitetu Nauk Psychologicznych PAN jest jednym z najważniejszych punktów na naukowej mapie Polski. W tym roku odbyła się w dniach 23-25 czerwca na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu (gdzie od niedawna uruchomiono studia na kierunku Psychologia).

Tematem przewodnim Konferencji były **nowe technologie w badaniach i praktyce psychologicznej**. ⇒ **sterowaniu komputerem bezpośrednio za pomocą aktywności mózgu (prof. Piotr Durka),**

Rewolucja technologiczna, która dokonuje się w ostatnich latach powoli przekracza mury laboratoriów, i staje się elementem codziennej praktyki. ⇒ **psychologii Internetu (Jan Zając i Dominik Batorski),**

**Interwencja psychologiczna na odległość (jak przekonywał prof. Roman Cieślak)** jest ⇒ **eyetrackingu (prof. Kenneth Holmqvist)**

nie tylko odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie na usługi psychologiczne, gdyż umożliwia optymalizację czasu pracy profesjonalistów, zaś klientom pozwala na dogodny dostęp do terapii, a co istotne zapewnia wyższy poziom poufności. Terapia taka jest w szczególności przydatna w łagodniejszych formach zaburzeń. Również tam, gdzie istotniejsze jest przestrzeganie „podręcznikowych” reguł niż intuicja terapeuty (a więc np. w nurcie behawioralno-poznawczym) terapia wspomagana, lub nawet w całości prowadzona przez Internet może być nawet bardziej skuteczna od tradycyjnej. ⇒ **badaniach nad komputerowo wspomaganymi ćwiczeniami kompetencji poznawczych u dzieci i osób starszych (Małgorzata Gut i Anna Wieczorek-Taraday).**

Szczególnym rodzajem wsparcia terapeutycznego stają się również **techniki oparte na wirtualnej rzeczywistości (o czym opowiadał Piotr Łój)** ⇒ Ostatni dzień Konferencji poświęcony był dyskusji panelowej i prezentacji technologii.

Podczas konferencji **przyznano nagrodę Prezesa Polskiej Akademii Nauk im. Andrzeja Malewskiego dla młodego naukowca**. Otrzymała ją w tym roku **Łucja Bieleninik z Uniwersytetu Gdańskiego**, psycholog kliniczny i dziecięcy.

- jednak ich stosowanie wymaga ogromnej świadomości etycznej, gdyż niewłaściwie użyte mogą prowadzić do uzależnień i zaniku kompetencji społecznych w realnym świecie. Niemniej ich zastosowanie w desensybilizacji, umożliwienie kontaktu z niedostępnymi realnie doświadczeniami (np. osobom chorym), wizualizacja wspierająca rehabilitację doprowadziło do niezaprzeczalnego rozwoju możliwości pomagania.

Coraz więcej życia nas wszystkich (nie tylko młodych) toczy się w świecie silnie związanym z nowymi technologiami. Dla psychologów wyzwaniem jest nie tylko towarzyszenie klientom w tych doświadczeniach, ale także wykorzystywanie niewątpliwych możliwości, jakie daje technologia, aby więcej dostrzegać, więcej rozumieć i lepiej pomagać.

Uczestnicy Konferencji mogli również usłyszeć o: